



年輕族群愛滋防治核心教材



衛生福利部疾病管制署

愛滋病快問快答



Q&A

和感染愛滋的人共同生活會被傳染愛滋？
吃飯？

擁抱？ 讀書？

打球？ 喝飲料？

打電動？

保險套搭配潤滑液使用會容易破？

去游泳池游泳或被蚊蟲叮咬會被傳染愛滋？

只有男同性戀的人會感染愛滋？

只有愛玩的人會感染愛滋？

感染愛滋病毒，人生就是黑白的了？

大綱

愛滋是什麼？

感染愛滋病毒怎麼辦

愛滋現況

法規與權益

愛滋防治策略

願景



愛滋病是什麼？

AIDS

對愛滋病的想像？

HIV



20世紀的黑死病？



什麼是愛滋病毒和愛滋病？

HIV

Human
Immunodeficiency
Virus (HIV)

「人類免疫缺乏病毒」，
俗稱「愛滋病毒」，是一種
會破壞人類免疫系統的病毒。

AIDS

Acquired Immunodeficiency
Syndrome (AIDS)

人類受到愛滋病毒感染後，若未以
藥物有效控制，可能導致身體免疫
力降低，而容易發生伺機性感染或
腫瘤，此種症狀稱為「**後天免疫缺
乏症候群**」，俗稱「**愛滋病**」。

感染愛滋病毒 ≠ 得愛滋病

愛滋病毒

GP41
穿膜醣蛋白

GP120 對接醣蛋白

蛋白酶

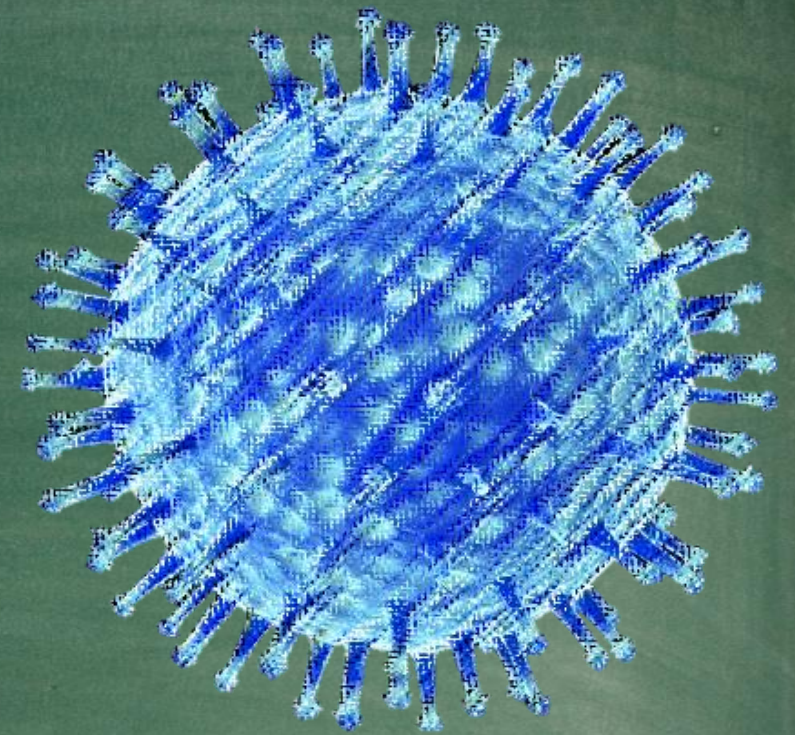
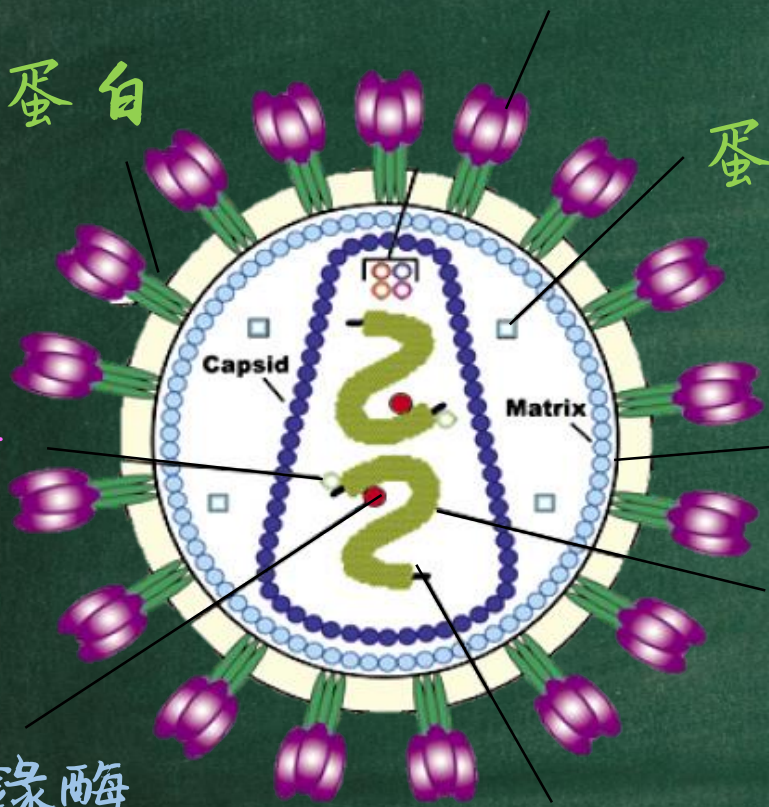
嵌合酶

脂質層

核衣殼

反轉錄酶

病毒RNA基因



感染愛滋病毒的期程



病毒感染



急性感染期
(2-6週)

發燒、喉嚨疼痛、疲倦、胃口不佳、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚發疹、肌肉關節疼痛，只有一半的人會有症狀。



潛伏期
(5-15年)

當第一次急性症狀發生後，絕大多數的患者會有很長一段時間（約10年以上）沒有症狀。但愛滋病毒會持續破壞人體的CD4細胞。



發病期
(2-5年)

當CD4細胞降到200左右時，免疫系統的力量已微弱至無法對抗各種伺機性感染（例如口腔食道念珠菌感染、帶狀疱疹）便進入所謂之愛滋病期。

CD4細胞是什麼呢？

空窗期

愛滋病毒感染後，需要經過一段時間，血液才會產生愛滋病毒抗原及抗體，因此在感染的早期，可能因抗原/抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期，但此時體內愛滋病毒數量多、傳染力強。

抗原/抗體複合式檢測最快需要21天(3~12週)

一般抗體檢驗需要23-90天(4~12週)





愛滋病毒的傳染途徑

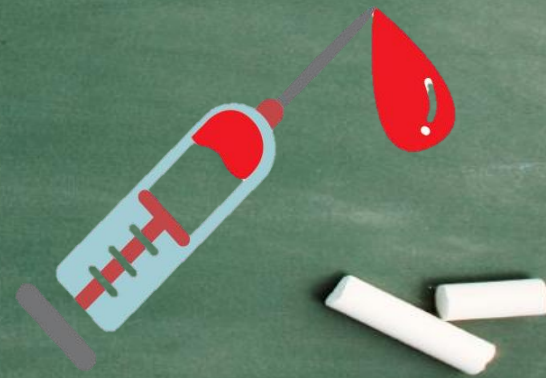
愛滋病毒是透過感染者的血液或體液(精液、陰道分泌物或母乳), 接觸黏膜或傷口而傳染。



不安全性行為



母子垂直



血液交換

這些都不會傳染愛滋病毒！

✓ 輕吻



✓ 擁抱



✓ 握手



✓ 咳嗽、打噴嚏



✓ 共用餐具



✓ 一起游泳



✓ 蚊子叮咬



✓ 共用馬桶



愛滋感染之風險性

不同HIV傳染途
徑的風險

每次暴露可能有多少比例
會造成感染?



Take No Risk!

輸血	92.5%
共用針具	0.63%
針扎	0.23%
肛交 (接受方)	1.38%
肛交 (進入方)	0.11%
陰道交 (女性)	0.08%
陰道交 (男性)	0.04%
口交	很低
咬傷	可以忽略的
吐口水	可以忽略的
共用性道具	可以忽略的

治療方法

以雞尾酒療法(HARRT, highly active antiretroviral therapy)治療, 可以得到良好的控制。已有不少患者在規則服用雞尾酒療法一段時間後, 健康狀況與常人無異, 且病毒量測不到, 傳染率很低。

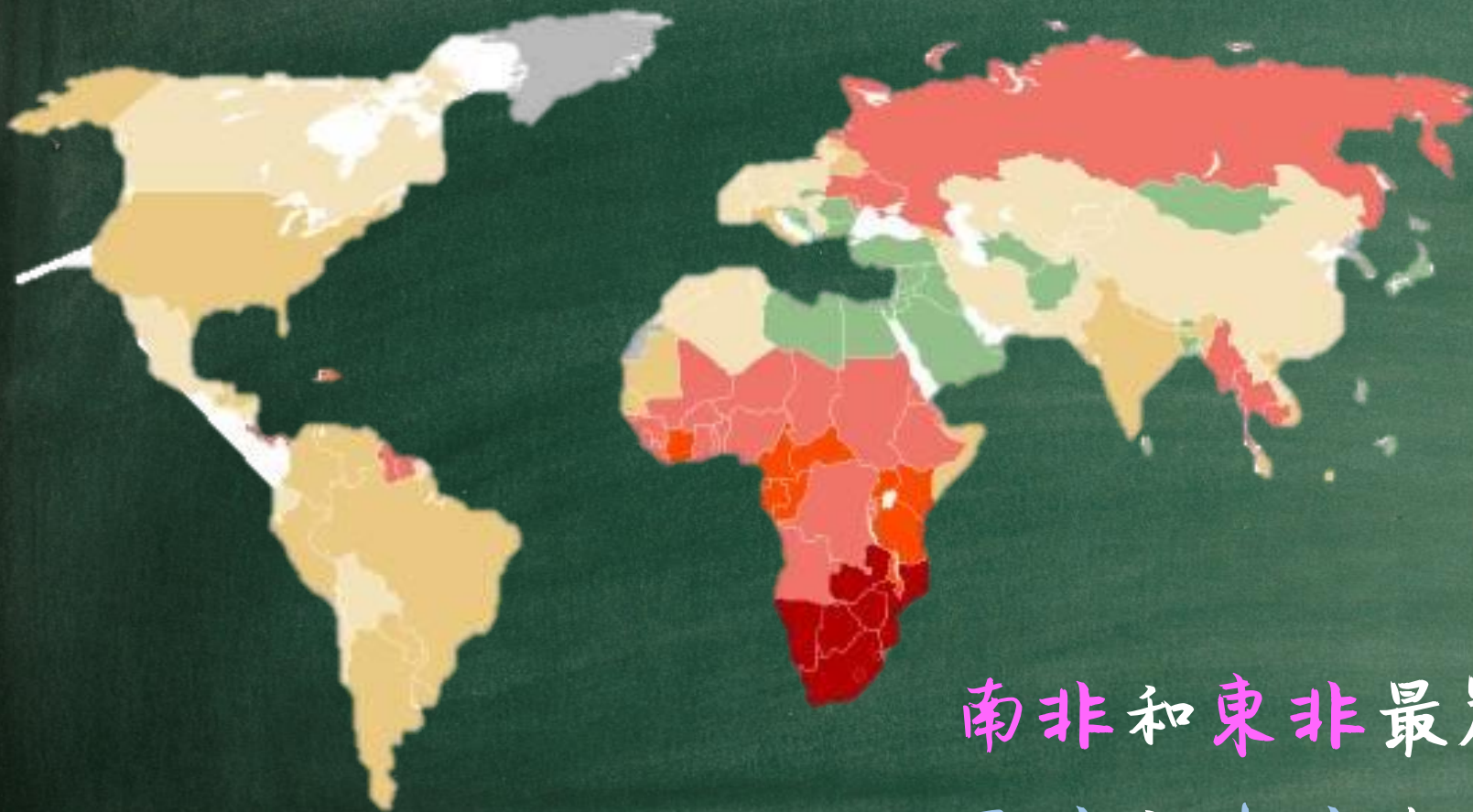
- # 目前沒有根治的方法
- # 只要好好服藥, 還是可以很健康. 傳染率很低
- # 預防重於治療



愛滋疫情 



全球愛滋疫情



亞太地區排第三

且年輕化

南非和東非最嚴重

西非和中非次之



台灣愛滋新增感染趨勢圖

(1984年-2018年)

37,917

累計HIV感染人數

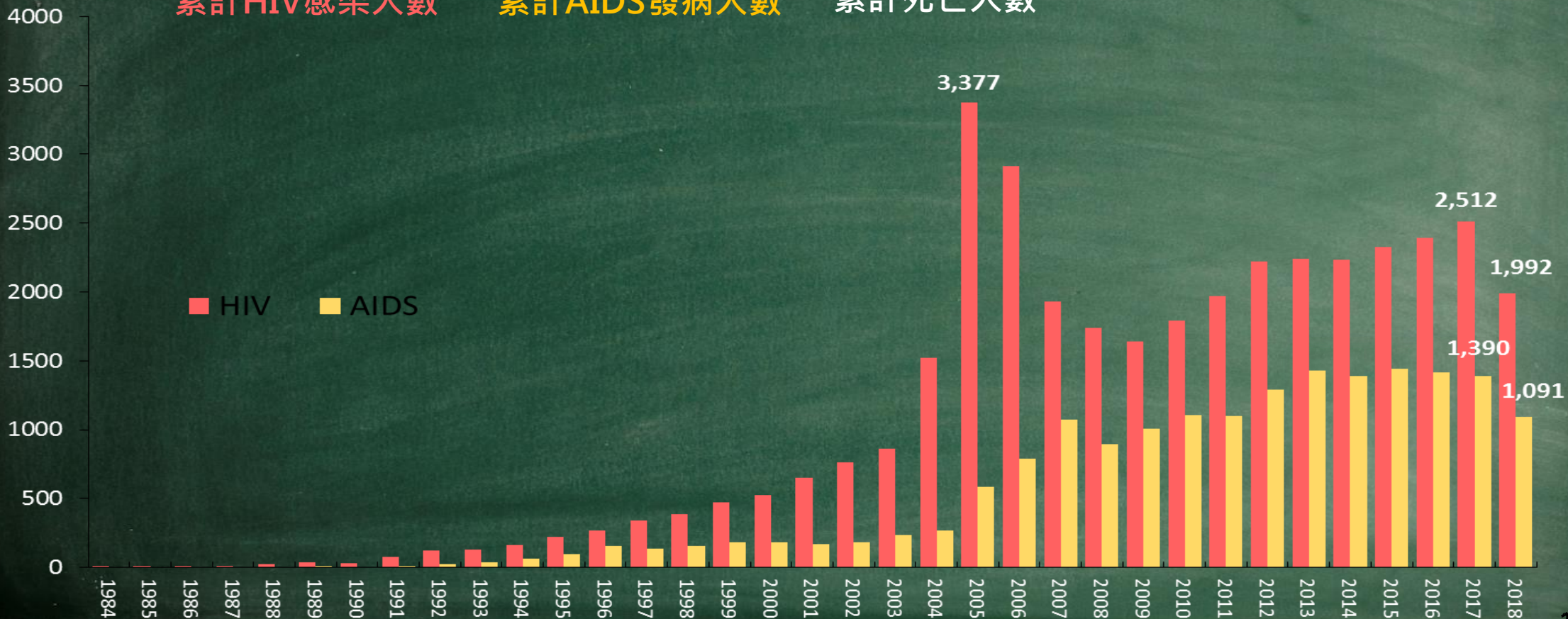
17,902

累計AIDS發病人數

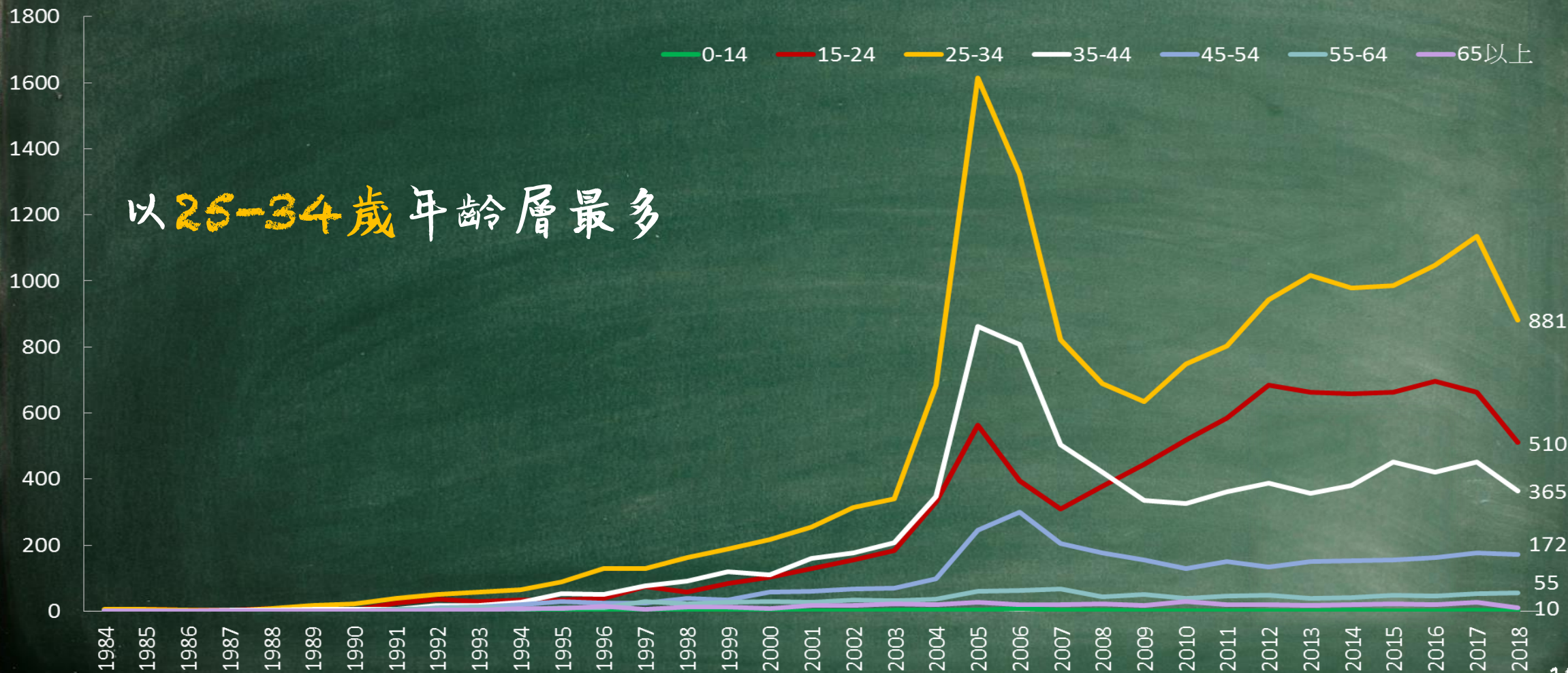
6,466

累計死亡人數

個案數

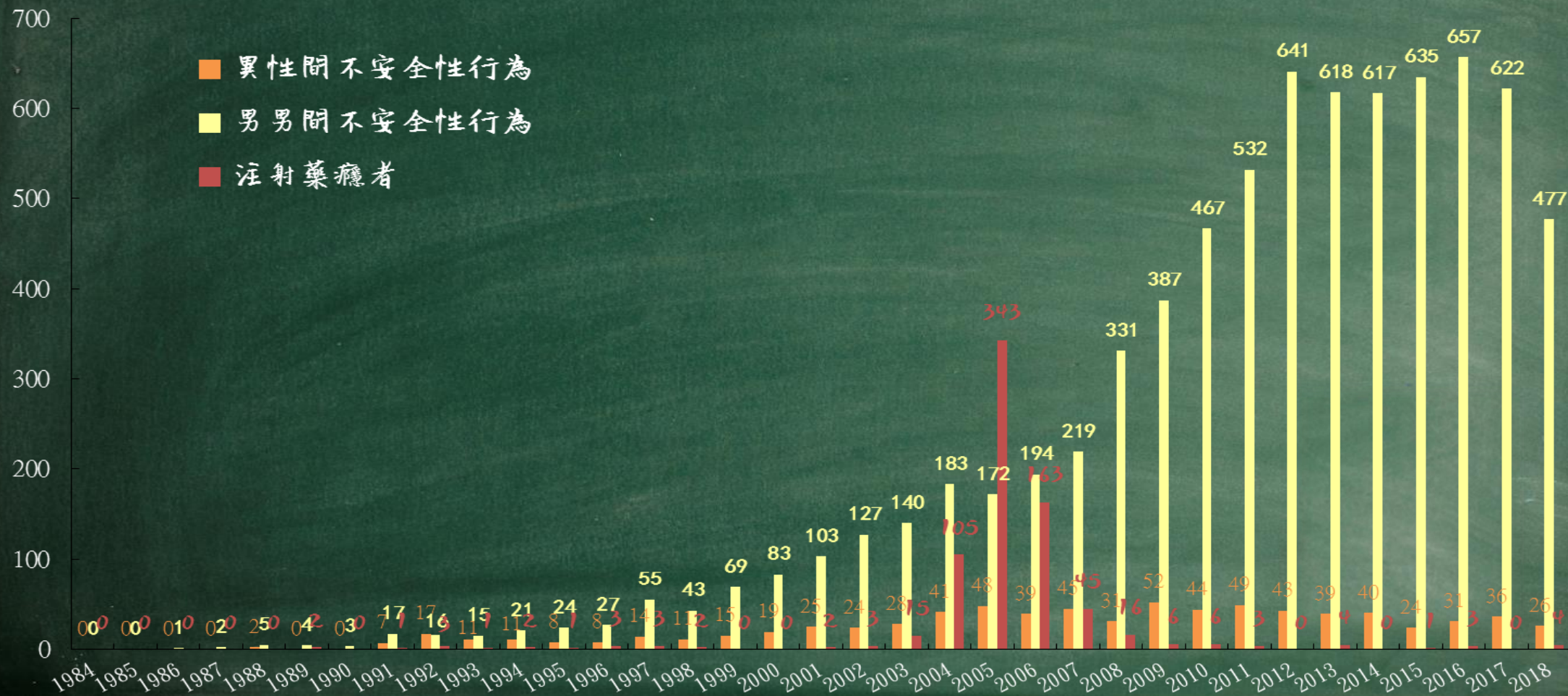


愛滋感染者年齡統計 (1984年-2018年)



15-24歲本國籍感染者危險因子分布 (1984年-2018年)

個案數



不安全性行為是主要傳染途徑

男男間

不安全性行為

86%

2018

注射藥癮 2%

不詳 2%

異性間

不安全性行為 11%



到目前為止，看到這些愛滋知識
和愛滋現況，有什麼想法呢？

一開始的愛滋快問快答
是不是都很簡單呢？





青春期對性、愛情感到好奇是正常的
愛滋的感染與性別、性傾向無關
不安全性行為才是最主要的傳染原因
保護好自己最重要！

放心擁抱愛滋感染者，一起上課、吃飯、游泳、運動、共用馬桶，都沒問題！



這裡可以找到許多資源喔→





爱滋防治策略



ABCD 原則



拒絕性誘惑 (Abstain)

忠實性伴侶 (Be faithful)



使用保險套 (Condoms)

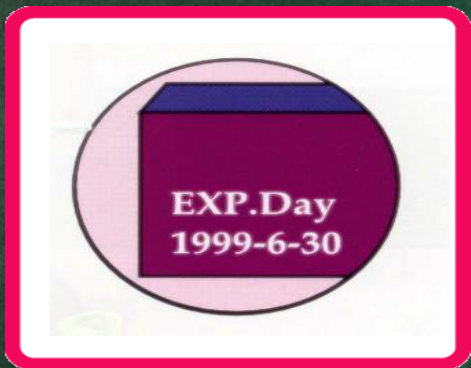
定期檢驗與預防性投藥
(Detecting & Drug)



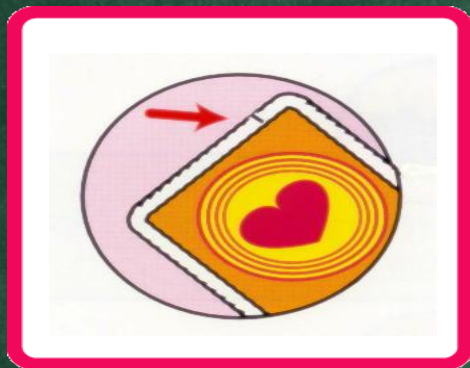


保險套使用說明

拿手絕套七式



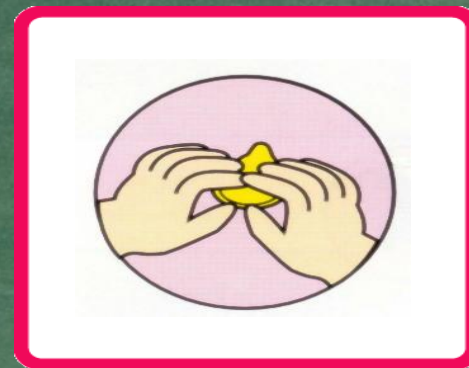
看



撕



擠



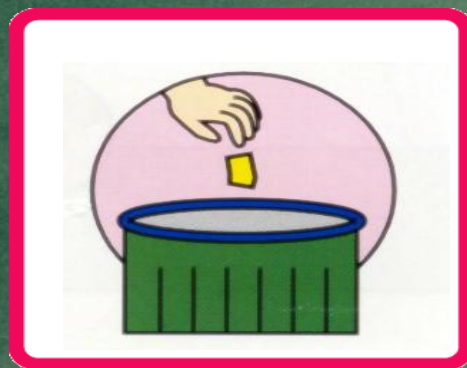
捏



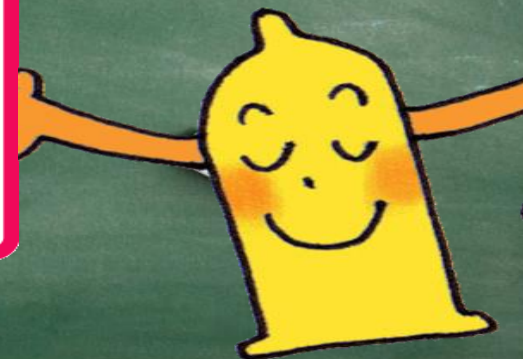
套



取



丟





使用保險套小叮嚀

- *性行為時務必全程正確使用保險套
- *搭配使用水性潤滑劑，避免保險套破損
- *陰道交、肛交或口交時皆需要戴上保險套
- *性行為超過30分鐘建議更換新的保險套
- *保險套不可重複使用

還要注意
保存方式唷!



正確使用保險套，套套愛人又護己

油性 潤滑劑



水性 潤滑劑



愛滋篩檢



**FREE
HIV**

Testing



有性行為者

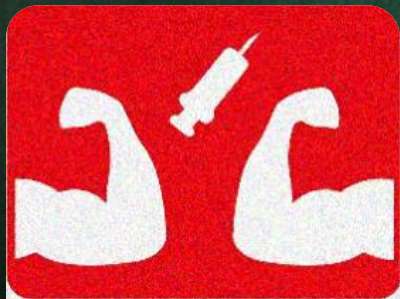
建議至少進行1次篩檢

有無套性行為者

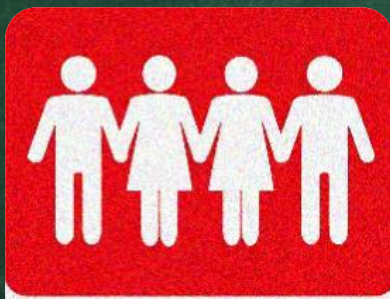
建議每年進行1次篩檢

有增加感染
風險性行為者

如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮藥物、感染性病等，則建議性行為後每3-6個月篩檢1次



共用針具、稀釋液



多重性伴侶



性行為伴隨用藥或酒精

我在意健康 所以我篩檢



我應該做愛滋篩檢嗎？

- 有性行為者
至少進行1次篩檢。
- 有無套性行為者
每年至少進行1次篩檢。
- 有增加風險感染之行為
如共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、曾感染性病，則建議每3至6個月篩檢1次。

可以去哪裡篩檢？

- 醫療院所、民間團體及衛生局(所)都有提供愛滋篩檢服務
- 請洽1922防疫專線
不定時會推出篩檢活動，如自我篩檢、社群動員篩檢等。



篩檢陽性該如何？



速就醫

您需要至醫療院所進行確認檢驗，單次篩檢的陽性尚無法確認為已感染，某些身體狀況會導致假陽性的結果。

速治療

抗病毒藥物治療(俗稱雞尾酒療法)，能有效控制病毒，確認檢驗陽性後馬上治療，壽命與一般人無異，遵從醫囑規則服藥，跟其他慢性病一樣可得到良好控制。

篩檢陰性該如何？

定期篩檢

代表沒有感染，但篩檢時間點與風險行為發生的時間點過近時，則可能是處於空窗期。

持續愛滋防護措施

預防愛滋感染，性行為全程使用保險套，另有暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)等選擇，詳情請洽 <https://www.cdc.gov.tw>

愛滋篩檢注意事項：

- ★ 「空窗期」指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。
- ▲ 時間長短因個人體質及檢驗方式而不同。

- ▲ 目前最新式的核酸擴大檢測法可將空窗期縮短至11天，一般抗體檢驗需要23-90天、抗原/抗體複合式檢驗則為21天。

匿名篩檢

安全

快速

隱私

免費

- 愛滋匿名篩檢醫院
- 全國各地衛生局(所)
- 愛滋相關民間團體



疾管署網站：

<http://www.cdc.gov.tw>

傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/人類免疫缺乏病毒感染/篩檢&防治政策/匿名篩檢

全台愛滋 匿名篩檢醫院

- 安全
- 隱私
- 免費
- 快速



自我篩檢

血液/唾液自我篩檢試劑

- 網頁訂購，超商取貨
- 衛生局/民間團體取得
- 自動服務機取得

在家篩檢初體驗
超商取貨真方便

HIV ME

愛滋自我篩檢服務

服務時間：即日起至試劑使用完畢為止

活動網頁：<https://hiva.cdc.gov.tw/oraltest>



試劑取得管道有3種：

1. 至衛生局/民間團體合作發放點支付200元取得自我篩檢試劑
2. 準備4個50元至自動服務機地點取得唾液自我篩檢試劑
3. 到活動網頁訂購，至便利商店支付245元取得自我篩檢試劑

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TW-CDC



Taiwan CDC
LINE@

疫情通報及諮詢專線：1922

愛滋篩檢結果



一般代表沒有感染，但篩檢時間點與風險行為發生的時間點過近時，則可能處於空窗期。



一般代表可能感染
須再做確認檢驗

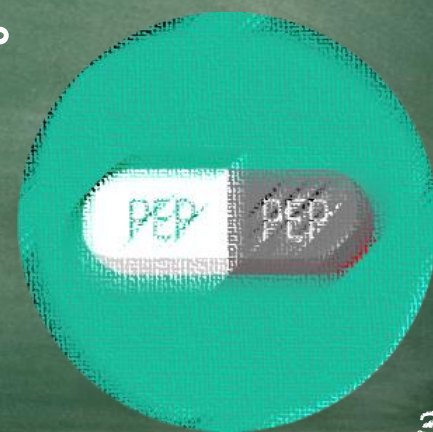
- 各衛生機關及醫事人員對篩檢結果及個人隱私均須妥善保護，並負保密之責
 - 目前的藥物已可有效控制病毒，只要遵醫囑服藥，感染者壽命與一般人無異

愛滋病毒 預防性投藥



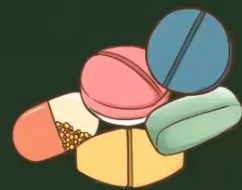
暴露愛滋病毒後預防性投藥 (PEP)

- ✓ 暴露愛滋病毒後，儘早開始服用藥物預防感染。
- ✓ 為了能有效達到預防效果，於發生風險行為後，越早服藥越好，最好不要超過72小時。



「跟著毛大動次動」

毛大陪你談 PEP



愛滋病毒預防性投藥宣導

暴露愛滋病毒後預防性投藥機構

- 疾管署網站：

<http://www.cdc.gov.tw>

傳染病與防疫專題/傳染病介紹/
第三類法定傳染病/人類免疫缺
乏病毒感染/治療照護/愛滋病預
防性投藥/非職業暴露愛滋病毒
後服務醫院名單



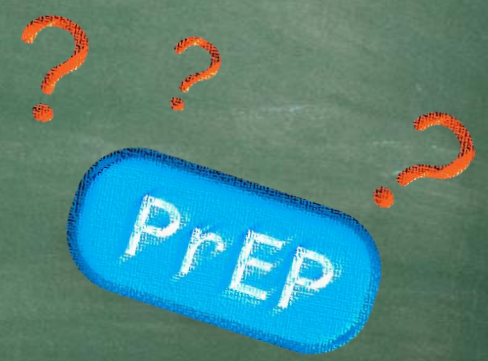
goo.gl/jk4NUs

暴露愛滋病毒前預防性投藥 (PrEP)

- ✓ 具高風險行為，且還沒感染愛滋病毒的人
- ✓ 穩定服藥使體內有足夠的藥物濃度，降低被愛滋病毒感染風險，保護力可達90%。

最重要的是：

全程正確使用保險套及水性潤滑液

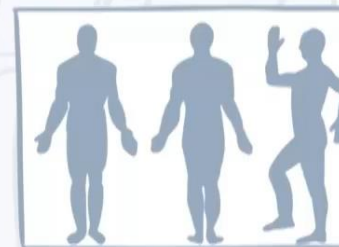




位表

身	600元
半身	300元
班身	300元
底按摩	300元
部按摩	200元
痧	200元
龍根	1069元

『有備無患PrEP』係蝦米?
毛大告訴你/妳!



暴露愛滋病毒前預防性投藥機構

• 疾管署網站：

<http://www.cdc.gov.tw>

傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/
人類免疫缺乏病毒感染/治療照護/愛滋病預防性投
藥/暴露愛滋病毒「前」預防性投藥/暴露愛滋病毒
「前」預防性投藥之服務醫院名單



約定，不只是愛

你要我住進你的心裡
而我要的是
今天起，我們要一起走向安全的未來...

世界衛生組織資料顯示，暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)能有效避免感染愛滋。

即日起至108年12月底止，若您為愛滋感染者的配偶或伴侶，或30歲以下的年輕族群，經檢驗愛滋陰性且經醫師評估有風險行為需要服藥者，政府將提供整合性PrEP服務，詳情請掃描右方QRcode。

請電洽1922、各縣市衛生局或PrEP計畫執行機構諮詢專線。

預防愛滋最重要的是做好全面防護措施，包括全程正確使用保險套及水性潤滑液、不共用針具、稀釋液、不使用毒品、定期愛滋篩檢等。PrEP是避免感染愛滋的方法之一，但不是單一方法。



PrEP計畫





衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC  www.cdc.gov.tw  1922防疫達人  www.facebook.com/TWCDC  Taiwan CDC LINE@ 疫情通報及諮詢專線：1922

PrEP和PEP的比較

類別/項目	暴露「前」預防服藥 (PrEP)	暴露「後」預防用藥 (PEP)
時機	針對持續高風險行為者，建議長期穩定服用	已經發生風險行為後，越早投藥越好，最好不要超過72小時，需服用28天
藥物成分	含2種抗愛滋病毒成分 每日一顆或依需求使用	含3種抗愛滋病毒成分 每日1~8顆分1~2次服用(視藥物種類) 完整全程服藥28天
藥物副作用	少	可能較多
藥物費用 (自費部分)	若每日使用，每月約10,350元至12,420元不等	每月約15,000-25,000元不等
政府補助	依疾管署推動之PrEP計畫補助	1. 醫護、警消等因職業疑似暴露者，中央政府全額補助 2. 性侵被害人疑似暴露者，則由各地方政府視財政提供補助
預防效果*	若確實按時服藥效果可達90%以上	一般估計至少80%以上

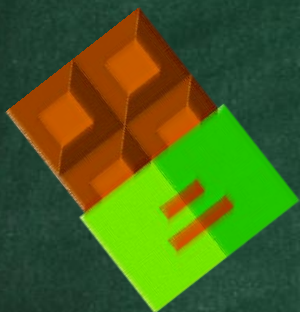
* 指預防感染愛滋病毒的效果。

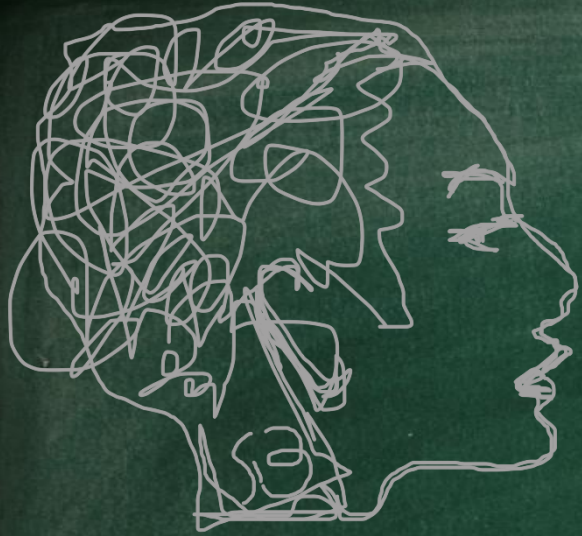
愛滋防治資源

- 衛福部    
- 疾管署LINE@疾管家
- 疾病管制署1922疫情通報及關懷專線
- 疾病管制署全球資訊網 <http://www.cdc.gov.tw/>
- 同志健康社區服務中心專線
0800-010569 (你10, 我69)



毒品與愛滋





藥癮

已被證實是一種腦部功能失調的疾病，會影響個人的認知及行為。

癮

藥癮

為達到以前使用時所獲得的效果，必須使用更多的藥物，導致耐受性增加，突然停止或減量，會出現戒斷症狀。



非鴉片類成癮性藥物



作用及危害

成癮性
藥品

安非他命

K他命

MDMA

GHB/GBL

喵喵
Mephedrone

大麻

毒品
分級

2級

3級

2級

2級

3級

2級

照片



俗稱

冰、煙、
ICE

K、褲子

搖頭丸、E、
衣服

G水、
迷姦水

泡泡

草、飯

作用

亢奮、性持
久延緩性高
潮

靈魂出竅、
產生幻覺

使人開心

舒緩、
微醺感

欣快感、
妄想

肌肉放
鬆

危害

失眠、疑神
疑鬼、被害
妄想

K掉你的
膀胱

讓你退化
讓你呆

嗜睡、失禁、
短暫記憶力
喪失

憂鬱沮喪、
抽搐

記憶衰退
動作協調
差

不要被騙了！毒品的新興包裝

你以為的毒品：



現在的毒品：



毒品可能藏在哪裡？



好奇

放鬆

朋友有用



不接受陌生人提供的菸酒、飲料、糖果等，一旦離開視線也不要再繼續食用！



毒品與愛滋

使用毒品不只有害身心健康，更容易增加感染愛滋病毒的風險！

遇到毒品，
讓我們大聲說：**NO!**



濫藥後性愛

以甲基安非他命為例



- 用藥後變敏感
- 性愛高潮延長



5-30min



- 腦釋放多巴胺
- 強力欣快感



4-16 hours



大量多巴胺導致持續高潮



戒斷 (持
續幾天至
數週)

- 憂鬱、疲勞戒斷症狀
- 藥物渴望
- 出現自殺意念



崩潰 Crash
(1-3 天後)

- 常緊接在大量使用後
- 疲累、嗜睡
- 感覺空虛、不悅



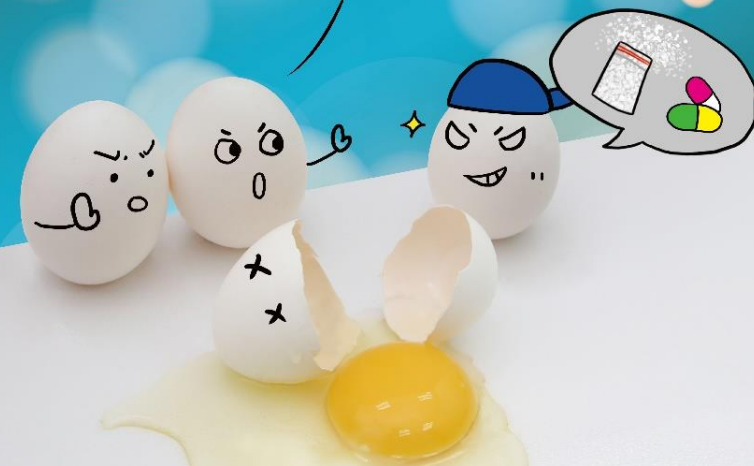
如何拒絕毒品？

六大法報給你知

- *直接拒絕法
- *速離現場法
- *轉換話題法
- *自我解嘲法
- *友誼勸服法
- *家教嚴厲法

拒絕毒品 別當糊塗蛋

遠離毒品誘惑 選擇靠譜朋友



拉K不是一種解脫！

非法使用K他命可能產生噁心、嘔吐、視覺模糊及影像扭曲，甚至造成膀胱功能受損等症狀。別因一時好奇而嘗試，堅持正確的選擇，勇敢拒絕毒品！

免付費諮詢專線 0800-770-885 (請請您，幫幫我)



現代白雪公主
(蔡阿嘎x中信反毒教育基金會)
國中版



英雄難過毒品關

(蔡阿嘎x中信反毒教育基金會)

高中版

感染愛滋病毒怎麼辦？



第一步也是最**重要**的一步就是**就醫**。

感染者只要**及早服藥**，並依照**醫囑服藥**、**定期檢查**，很多人是測不到病毒量且**傳染力低**的。



感染愛滋病毒怎麼辦？

感染者主動說出自己，是感染這件是感
容易滋的病，當我們為聆聽者，朋友或家人感
容愛滋的並及毒，是身質問和聽責備，我們第一時間
不要同就醫，及向專業人員諮詢。



小林



要搬家的

影片發想

如果小林是……

陌生人

朋友

家人

老師

偶像

藝人

伴侶



新聞事件

國防大學爆發愛滋歧視爭議，曾就讀國防大學的阿立，於體檢時被檢出染愛滋病，之後遭校方以德行成績未達甲等為由退學，但是阿立認為真正退學原因是校方歧視愛滋患者……





新聞發想

校方以阿立長期未經核准攜帶個人電腦進營區使用，記過處分，隔年一月以其學期德行成績乙等，未達八十分甲等標準，依校規將他退學。

阿立說學校要將病情告知家人，還禁止他上游泳課、碗盤分開洗。校方曾對阿立說「身體不好為何不回家休息」。



若發現生活週遭有感染者權益受損的情況，我們可以怎麼做呢？

過去經驗中，愛滋感染者最常在就學、就業、就醫，三種情境中受到歧視。

就學、就業：

如果感染者於就學或就業方面遭受不公平待遇或歧視，請先向原機關(構)、學校或團體負責人(雇主)提出申訴。

如對於前項申訴處理有延遲或對處理結果不服，則可向直轄市、縣(市)政府提出申訴。



若發現生活週遭有感染者權益受損的情況，我們可以怎麼做呢？

就醫、居住、安養：

如果感染者於就醫、安養或居住方面遭受不公平待遇或歧視，請直接向直轄市、縣(市)政府提出申訴。如對於直轄市、縣(市)政府處理結果不服者，得向衛生福利部提出申訴。



申訴應以書面或口頭提出



愛滋相關法規

- 人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例
- 人類免疫缺乏病毒感染者權益保障辦法
- 人類免疫缺乏病毒感染者治療費用補助辦法
- 醫事人員發現人類免疫缺乏病毒感染者通報辦法
- 執行人類免疫缺乏病毒傳染防治工作致感染者補償辦法
- 各級學校防治人類免疫缺乏病毒傳染及保障感染者權益處理要點





願景



UNAIDS(聯合國愛滋病組織) 提出2020年達90%
感染者知道自己感染、90%感染者有服藥、90%
服藥者病毒量測不到的 90-90-90 目標邁進。



希望透過各種階段性的防治作為，達成 Getting
to Zero：零新增、零死亡、零歧視的目標，並
於2030年前終結愛滋。





謝謝
聆聽



2018.12.01世界愛滋病日百人紅絲帶