**國際佛光會中華總會2025年教師生命教育禪修營**

**「動靜一如」**

**活 動 通 啟**

1. **活動目標：**本次活動主題「動靜一如」，透過禪修放鬆心靈，培養專注力，找到內心的平衡點，釋放教學工作中的壓力，淨化身心，進而啟發教學創意，重新出發。
2. **主辦單位：**國際佛光會中華總會、南華大學
3. **協辦單位：**人間福報、人間衛視
4. **活動內容：**禪修指導、專題課程、與佛接心、禪修座談等。
5. **活動時間：**2025年1月23日(四)至1月25日(六)下午13:00

**報到時間**：2025年1月23日(四)早上09:00~10:00

1. **活動地點：**佛光山金光明寺(新北市三峽區溪東路268號)
2. **參加對象：**各級學校校長、教師及教職員(含退休教師)、佛光會檀(教)講師、社輔布

教師、生命教育講師等教育工作者。

1. **報名資格：**

(一)十八歲以上至七十歲以下，身心健全、無不良嗜好者。

(二)活動期間能**全程參與**並**遵守禪堂生活規約者**。

（線上報名表）

1. **報名方式**(恕不受理電話及臨時報名)**：**
2. 採線上報名https://forms.gle/xWRAoRpqmGSFFZjY7，資料請務必詳填。
3. 報名日期：即日起至2025年1月10日(星期五)截止，限120人，額滿截止。
4. 研習費用：新台幣1200元(含行政、研習費用)。**完成繳費後，方屬報名圓滿。** (**報名繳費後，恕不退費) 。**
5. 郵政劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會

（通訊欄請註明：2025年教師禪修營/姓名/連絡電話）

1. **報名須知**
2. 全程參加者，由主辦單位於活動結束後，登錄研習時數或寄發研習證明紙本。
3. 完成報名繳費後，將於**活動前7日以E-mail方式**，寄發您的**學員編號**及**報到通知單**至信箱，敬請留意。
4. 活動期間請遵守營隊及禪堂規矩，**全程配合禁語修持，**並**配戴禁語牌**；若學員不接受輔導或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員本人自行負責。
5. 個人如有特殊疾病(包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等)會影響活動正常運作者，請勿隱瞞病情報名，若因此發生意外事故，學員應自行負責。
6. **手機、3C等產品統一於報到時，交由主辦單位代為保管。**
7. **活動專車**：(一)去程：(1)1月22日晚上19:40於**板橋**高鐵站，逾時自理。

(2)1月23日早上08:30於**板橋**高鐵站，逾時自理。

(二)回程：1月26日約13:00從金光明寺出發至**板橋**高鐵站。

1. **洽詢方式：**國際佛光會中華總會 教師組 電話：(02)2762-0112轉2538 知尚法師