

2024 年羽球隊招生簡章

歡迎加入羽球隊！

我們致力於培養專業的羽球選手，讓羽球不僅僅是興趣活動，更是一種能夠展現競技精神的專業運動。

招生對象：

1. 羽球訓練站：國小二年級。新生練習時間：星期四、六、日
2. 馬祖高中校隊：馬祖高中學生皆可。團體練習時間：星期三、五、六

招生說明會日期地點：敬請步行入內

1. **113 年 11 月 10 日，早上 10:30 馬祖高中羽球場。**

10:00-10:30 報到及觀看訓練模式。

10:30 簡報說明訓練站整年行程及未來期許。

訓練時間：

- 平日訓練：每週一、二、四、五：19:30 - 21:30
- 週末訓練：每週六、日：09:00 - 12:00
- 場館：馬祖高中羽球館

教練團隊：

- 專業教練團隊指導，並由經驗豐富的學長姐擔任助教，讓學員在專業與活潑的環境中成長。

加入我們的理由：

- **專業培訓**：由經驗豐富的教練與助教組成，專業指導。
- **競技機會**：參加縣內外比賽，提升自我競技水平。
- **團隊精神**：態度、禮儀、合作與互助，培養良好的運動家精神。

讓我們一起揮灑汗水，追逐羽球夢想！加入羽球隊，挑戰更高的自己！

課程內容：

1. 羽球相關技術及體能。
2. 戰術教學：比賽技巧與策略
3. 模擬比賽：實戰演練提升比賽經驗
4. 每年數次赴台移地訓練及參賽(自費或半自費)。

招生名額：

因場地及教學效率，招生名額有限。如有幸報名人數超越，會進行基礎體適能測驗。

報名方式：

線上報名：掃描 QR code 進入群組，並於記事本留下學生資訊，有問題亦可於群組直接討論。

<https://line.me/ti/g/6TiMuvD7YS>



報名截止日期：

2024 年 11 月 7 日，下午 1700 止