

連江縣莒光鄉公所

辦理「109年全民健行暨趣味競賽活動」活動計畫

壹、目的

提倡本鄉全民運動計畫，向下紮根，藉由活動教育下一代文化傳承的意義，並促進身心健康、發揮團隊精神、凝聚向心力。

貳、舉辦日期：西莒:109年11月21日(星期六)上午8時。

東莒:109年11月22日(星期日)上午8時。

參、活動地點：西莒:敬恆國小；東莒:東莒國小。

肆、參加對象：莒光地區居民均可組隊參加。

伍、趣味競賽組別：青年組(6-18歲)；社會組(19-50歲)；中年組(51-64歲)；
長青組(65歲以上)。

陸、趣味競賽報名日期:即日起至 **109年11月17日截止**。(請於上班時間)。

柒、趣味競賽報名方式：填具報名表單後送至鄉公所民政課或東莒村辦公處。

捌、獎勵：社會組、中年組及長青組第一、二、三名均可獲得獎金

第一名 2000 元、第二名 1600 元、第三名 1200 元。

(青年組因為由國小、國中組、高中組成,獎金改由 7-11 商品卡替代。)

*** 凡預先報名並完賽者可獲得洗衣精一份，以示鼓勵。***

*活動詢問電話:89146 轉 23-馮小姐

*僅參加健行活動者，無須填寫報名表單，贈送餐盒、禮品各乙份。

*趣味競賽報名須以 4 名為一組事先報名參加。(活動當日亦接受現場報名組隊參加比賽)

玖、健行路線

一、西莒：敬恆國小操場(起點)→ 青帆圓環 → 莒光醫院 → 後山道路 → 西坵羽球館(蓋章點)→有榕路→ 青帆圓環 → 敬恆國小操場(終點)。

※備註：

1. 健行活動起點站-敬恆國小操場，當場發放兌換券，每人1張，遲到就沒囉！
2. 蓋章點為西坵羽球館，請記得蓋章。
3. 凡參加健行活動及走完全程持有蓋章的兌換券，每張可兌換精美餐盒、精美禮品乙份。(數量有限，送完為止)

二、東莒：藝文廣場(起點)→大坪圓環→警察所→交管哨→直昇機場→猛沃→ 大埔石刻(蓋章點)→頂山→大坪村→東莒國小操場(終點)

※備註：

1. 健行活動起點站-藝文廣場，當場發放兌換券，每人1張，遲到就沒囉！
2. 中繼站為大埔石刻，請記得蓋章。
3. 凡有參加健行活動及走完全程持有蓋章的兌換券，每張可兌換精美餐盒、禮品乙份。(數量有限，送完為止)

109 年全民健行活動

○兌換券○

莒光鄉公所 製

拾、活動流程

時間	流程	備註
8:00-8:10	集合	西莒:敬恆國中小 東莒:東莒國小
8:10-8:20	鄉長致詞	
8:20-12:00	健行活動	僅參加健行者即贈送精美餐盒 禮品乙份
	趣味競賽活動開始(集合)	
	圈住幸福 夾夾樂	各隊請於規定時間內到場， 凡逾時不到者，以棄權論。
12:00-12:20	鄉長致詞、閉幕頒獎	

※本競賽辦法如有未盡事宜，得由主辦單位修訂並公告之。

連江縣莒光鄉 109 年全民健行暨趣味競賽活動報名表

組別	組	隊名		
聯絡人		電話		
編號	姓名	出生年月日	身份證字號	備註
1. 隊長				
2. 隊員				
3. 隊員				
4 隊員				

※ 趣味競賽報名須以 4 名為一組報名參加。

※ 僅參加健行活動者，無須填寫報名表單；有意願參加趣味競賽者需填寫報名表單。

青年組、社會組、中年組、長青組，第一、二、三名可獲得獎金。

※ 報名方式：即日起至 109 年 11 月 17 日截止填具報名表單後送至鄉公所民政課或東莒村辦公處。

※ 青年組(6-18 歲)、社會組(19-50 歲)、中年組 (51-64 歲)、長青組(65 歲以上)。

※ 第一、二、三名可獲得獎金。

※ 活動詢問電話:89146 轉 23-馮小姐

※ 趣味競賽獎金

一、青年組：

第一名:2000 元(以 7-11 商品卡替代)

第二名:1600 元(以 7-11 商品卡替代)

第三名:1200 元(以 7-11 商品卡替代)

二、社會組、中年組、長青組：

第一名:2000 元

第二名:1600 元

第三名:1200 元

三、凡預先報名參加趣味競賽的參加者，皆贈送洗衣精一份