

中高齡婦女芳香療法課程簡章暨報名表

一、緣由：

為鼓勵婦女積極參與休閒活動，增進自我角色定位，得到權力的賦與，建立自我意識、認同自我及社會關係，並促進本縣中高齡婦女對自我身心健康的重視及日常壓力減緩，規劃自己的心靈時間，追求生活品質，培養美感，找到身心健康的原動力，進而達到自我實現的境界。

二、計畫目的：

- 1、促進本縣中高齡婦女對自我身心健康的重視。
- 2、提升中高齡婦女芳療保健知識。
- 3、增進婦女自我角色定位，認同自我及社會關係。

三、辦理單位：

主辦單位：連江縣衛生福利局

四、課程時間：

109年10月31日(星期六) 09:00—12:00

五、辦理地點：

社會福利研習會議室(介壽村老人活動中心四樓)

六、參加對象、人數：

中高齡女性民眾。(名額有限)

七、課程內容：

日期	時間	課程主題	講師
109.10.31 (星期六)	09:00-12:00	1.精油芳香照護與頭肩頸紓壓保健 2.清涼提神滾珠棒DIY	顏怡蓀

八、講師簡介：

顏怡菱

前美商默沙東藥廠醫藥專員

前日商武田製藥股份有限公司醫藥專員

英國 ITEC 芳療保健講師

美國整體芳療法協會芳療保健師高階

印度頭部按摩培訓師

九、報名表：

姓名	聯絡電話	餐食
		<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食
		<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食

1. 請於 109 年 10 月 26 日前填具報名表，並傳真至 0836-22995 或以電子郵件報名：smile0511@matsuhb.gov.tw，請務必來電確認，洽詢電話：0836-25022#311(承辦人：曹小姐)
2. 為配合防疫，請自行攜帶口罩，現場提供酒精消毒，謝謝您~